

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №6
(МБОУ СОШ №6)

ПРИНЯТО

На Педагогическом совете

Протокол от 27.08.2026 г. №1

ПРИНЯТО С УЧЕТОМ МНЕНИЯ

Совета школы

Протокол от 27.08.2026 г. №1

Совета обучающихся

Протокол от 27.08.2026 г. №1

УТВЕРЖДЕНО:

Директор МБОУ СОШ № 6

_____ Л.Н. Летова
Приказ от 31.08.2026 г. № 184

ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
В МБОУ СОШ №6

г. Красный Сулин
2026 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ СОШ №6 разработано на основании:

- Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (редакция от 25.04.2026, № 107-ФЗ);
- Приказа Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями от 07.10.2022 № 888; 05.12.2022 № 1063; 03.08.2023 № 581; 29.09.2023, № 731; 04.03.2025 № 169, 08.05.2026, №316);
- Приказа Минпросвещения России от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования» (зарегистрировано в Минюсте России 11.02.2025 № 81220);
- Постановления Главного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Устава муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №6 (далее – МБОУ СОШ №6);
- Правилами внутреннего трудового распорядка.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школе №6 и обязательно для исполнения всеми обучающимися МБОУ СОШ №6 и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования (в части их касающейся).

2. Учебный год

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности, дополнительного образования.

2.2. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день. Заканчивается не ранее 26 мая (в 2026-2027 учебном году – 28 мая 2027 г.

Сроки начала и окончания учебных четвертей и полугодий, продолжительности каникул определены годовым календарным учебным графиком, являющимся неотъемлемой частью учебного плана.

Календарный учебный график определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года.

2.3. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки (определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах).

Количество классов в параллели		Максимально допустимая аудиторная нагрузка обучающихся
1-е классы	2	21 час
2-е классы	2	22 часа

3-е классы	3	22 часа
4-е классы	2	23 часа
5-е классы	3	29 часов
6-е классы	3	30 часов
7-е классы	3	32 часа
8-е классы	3	33 часа
9-е классы	3	33 часа
10 класс	1	34 часа
11 класс	1	34 часа

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9, 11 классах, в первом классе – 33 недели.

В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на учебные четверти в 1-9 классах и полугодия в 10-11 классах. Количество четвертей – 4; количество полугодий – 2.

2.5. В соответствии с нормативными правовыми актами Российской Федерации с юношами 10-м классе в конце учебного года проводятся учебные сборы. Продолжительность учебных сборов составляет 5 дней (40 учебных часов). Конкретные сроки проведения учебных сборов устанавливаются органом местного самоуправления, осуществляющим управление в сфере образования, по согласованию с военным комиссариатом.

3. Режим занятий

3.1. Образовательный процесс на уровне начального общего, основного общего, среднего общего образования организуется в режиме пятидневной учебной недели (при соблюдении гигиенических требований к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки)	
Количество смен	1 смена
Максимальное количество уроков в рамках дневной суммарной образовательной нагрузки	Для учеников 1-х классов – 4 урока в день, если в расписание включено 2 урока физкультуры в неделю, или 4 урока и 1 раз в неделю – 5 уроков, если в расписании значится 3 урока физкультуры в неделю. Аналогичный подход – только на 1 урок (не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры) – применяется для обучающихся 2-4-х классов. Для 5-6-х классов максимум – не более 6 занятий. Для 7-11-х классов – 7-8 занятий в день.
Расписание уроков	Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов: - для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; - для обучающихся основного общего и среднего общего образования предметы

	естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–11 классов – на 2–4 уроках.
Продолжительность урока	Для 2-11 классов (а также для классов, в которых обучаются дети с ОВЗ) – 40 минут Для 1-ых классов используется «ступенчатый» режим обучения: ☀ сентябрь, октябрь – 3 урока в день по 35 минут каждый; ☀ ноябрь, декабрь – 4 урока в день по 35 минут каждый; ☀ в январе – мае – по 4 урока по 40 минут
Продолжительность перемен	10 минут – обычные перемены; 20 минут – перемена для приема пищи; 40 минут – динамическая пауза для 1-х классов
Количество видов учебной деятельности на учебном занятии	Для начальной школы – 3-7. Для основной и средней школы – 5-7 видов
Продолжительность одного вида учебной деятельности на занятии	Для начальной школы – 5-7 минут. Для основной и средней школы – 7-10 минут
Особенности организации образовательного процесса	При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике осуществляется деление класса на группы при наличии не менее 25 учащихся. Педагогические работники обеспечивают 60-80 % плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 % моторной плотности – на занятиях физической культурой. На уроках педагоги проводят физкультурные минутки в целях предупреждения мышечной усталости.
Перерыв между урочной и занятиями внеурочной деятельности	30 минут
Режим внеурочной деятельности	ОО самостоятельно разрабатывает и утверждает расписание занятий внеурочной деятельности и дополнительного образования, которое формируется отдельно от расписания уроков. Реализация курсов внеурочной деятельности проводится без балльного оценивания результатов освоения курса.
Продолжительность занятий внеурочной деятельности	40 минут
Продолжительность выполнения домашнего задания	○ для 2-3-х классов – 1,5 часа; ○ для 4-5-х классов – 2 часа; ○ для 6-8-х классов – 2,5 часа; ○ для 9-11-х классов – 3,5 часа.

	○ Домашние задания в 1-ом классе не задаются.
Периодичность промежуточной аттестации	1 раз в год (годовая)

3.2. Расписание звонков

Расписание звонков для 1-го класса

№ урок	Сентябрь-октябрь	Ноябрь-декабрь	Продолжительность перемены
1	08 ³⁰ -09 ⁰⁵	08 ³⁰ -09 ⁰⁵	15 минут
2	09 ²⁰ -09 ⁵⁵	09 ²⁰ -09 ⁵⁵	40 минут динамическая пауза
3	10 ³⁵ -11 ¹⁰	10 ³⁵ -11 ¹⁰	20 минут
4	-	11 ²⁰ -12 ⁰⁰	

Расписание звонков для 2-11 классов

№ урок	Январь-май	Продолжительность перемены
1	08 ³⁰ -09 ¹⁰	10 минут
2	09 ²⁰ -10 ⁰⁰	20 минут
3	10 ²⁰ -11 ⁰⁰	20 минут
4	11 ²⁰ -12 ⁰⁰	20 минут
5	12 ²⁰ -13 ⁰⁰	10 минут
6	13 ¹⁰ -13 ⁵⁰	10 минут
7	14 ⁰⁰ -14 ⁴⁰	

4. Режим каникулярного времени

4.1. С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусмотрены каникулы после каждой четверти (полугодия), продолжительность которых составляет не менее 7 календарных дней.

Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине 3-ей четверти продолжительностью не менее 7 дней.

Каникулярный период	Дата		Продолжительность в днях	Выход на занятия
	Начало	Окончание		
Осенние каникулы	26.10.2026г.	03.11.2026г.	9 + 1 (4 ноября)	05.11.2026г.
Зимние каникулы	31.12.2026г.	10.01.2027г.	11	11.01.2027г.
Весенние каникулы	27.03.2027г.	04.04.2027г.	9	05.04.2027г.
Дополнительные каникулы для 1 кл.	15.02.2027г.	21.02.2027г.	7	22.02.2027г.
Летние каникулы	27.05.2027г.	31.08.2027г.	97	01.09.2027г.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Внеучебная деятельность с обучающимися – специально организованная деятельность обучающихся, которая осуществляется в свободное от учебных занятий время, является важнейшей составной частью образовательного процесса МБОУ СОШ №6 и обеспечивает формирование нравственных, общекультурных, гражданских и профессиональных личностных качеств и успешную социализацию обучающихся.

5.2. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, спортивных секций, занятий внеурочной деятельности, объединений дополнительного образования.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.4. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5. Промежуточная и итоговая аттестация

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании учебного года:

- 1-х классов – по итогам года (безотметочное обучение);
- 2-9-х классов – по итогам учебного года (балльное оценивание);
- 10, 11-х классов – по итогам учебного года (балльное оценивание).

5.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами МБОУ СОШ №6.

5.3. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9-х, 11-х классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения РФ, Рособраннадзора на текущий учебный год.

6. Режим занятий для обучающихся, находящимся на индивидуальном обучении по медицинским показаниям

6.1. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится по медицинским показаниям на основании заключения лечебного учреждения, заявления родителей (законных представителей) и издания приказа по школе.

6.2. Максимальный общий объем недельной нагрузки, в том числе урочной и внеурочной деятельности, определяется в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами и федеральными государственными требованиями, санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях (далее – СанПиН).

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка (в академических часах)	
	Урочная деятельность	Внеурочная деятельность
1	21	не мене 5
2 – 4 (5*,6*)	23	не мене 5
5	29	не мене 5
6	30	не мене 5
7	32	не мене 5
8 - 9	33	не мене 5
10 - 11	34	не мене 5
Примечание: * 5 класс - для глухих, слабослышащих и позднооглохших, слепых и слабовидящих обучающихся и обучающихся с расстройствами аутистического спектра. ** 6 класс - для глухих обучающихся и обучающихся с расстройствами аутистического спектра		

и включает все предметы, которые предусмотрены учебным планом соответствующего класса начального общего, основного общего и среднего общего образования.

7. Режим питания

7.1. Режим питания в МБОУ СОШ №6 осуществляется в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

7.2. Питание обучающихся осуществляется только в дни учебных занятий без права получения компенсаций выделенного бюджетного финансирования за пропущенные дни и отказ от предлагаемого питания. Питание обучающихся на дому может осуществляться в форме сухих пайков (продуктовых наборов) в согласованном с органом государственного управления порядке.

7.3. Питание осуществляется на основании примерного меню на неделю.

7.4. Порядок обеспечения питанием осуществляет назначенный приказом директора МБОУ СОШ №6 ответственный из числа работников школы.

8. Иные особенности режима занятий обучающихся

Изменения в режиме занятий обучающихся ОО утверждаются приказом директора в соответствии с действующими требованиями в случаях: дистанционного обучения, объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций, ограничительных санитарно-эпидемиологических мероприятий.

ПОЛОЖЕНИЕ ВСТУПАЕТ В ДЕЙСТВИЕ 01.09.2026 г.